

Fiskum 04.05.2021

Øvre Eiker kommune
v/saksbehandler

Svar på spørsmål til grendeutvalgene om fysisk aktivitet

*Et av målene til Øvre Eiker kommune er at **flere** skal være fysisk aktive **lengst** mulig.*

- *Hva mener grendeutvalget skal til for at vi skal nå disse målene?*

Vi har forsøkt å tenke oss bygdas befolkning som helhet. Og vi ser lett at logistikk kan være en utfordring. Ellers tror vi at valgmuligheter også fremmer at flere er aktive.

- Lokale turgrupper og tilrettelagte stier/ veier for disse vil være et godt bidrag. Både et dagstilbud og et kveldstilbud med turledere som organiserer turene med oppmøtested og turrute.
- Allidrett / hallidrett for alle aldersgrupper.
- Spinning også for de eldre
- Lokale "Tufteparker" med ulike utfordringsnivåer, og kanskje med tilknyttede rastemuligheter.
- Jungelløyper / klatreparker for de yngre. Bruke områdene rundt Anfinnsplass på begge sider av elva
- Opplæring for seniorer og andre i digitale verktøy / mosjonspill til hjemmebruk
 - *Hva kan dere som grendeutvalg bidra med for at flere blir fysisk aktive?*
- Grendeutvalget kan fasilitere møteplasser der temaene drøftes. Vi kan også være initiativtakere for å samle bygda i ulike søknads- og innspillsprosesser.
 - *Hvorfor tror du noen ikke er fysisk aktive?*
 - *Ingen svar*

- *(mtp fysisk aktivitet) Hva er vi gode på i Øvre Eiker i dag?*

- Kommunen er pr i dag kanskje best på organiserte tilbud.

Framtidsbilde - drøm

Tenk dere fram omtrent 10 år – Flest mulig innbyggere i (tettstedet) er i fysisk aktivitet. De opplever tilhørighet i nærmiljø/kommune og føler mestring og glede i hverdagen sin.

- *På hvilken måte er deres nærmiljø tilrettelagt for at det skal være enkelt å velge å være i fysisk aktivitet?*

(grøntområder, anlegg, friluftsliv, infrastruktur, barnehage/skole/arbeidsplass m.v.)

- Det er utviklet ting som kan brukes ute over det organiserte tilbudet, spørsmålet er kanskje om det er for få innbyggere på bygda til å utvikle tilbud for en del av de smalere aktivitetene. Her vil igjen logistikk være sentralt, manglende muligheter til å benytte tilbud andre steder i kommunen er et underkommunisert element i forhold til utenforskap.

- *Hvilke aktivitetstilbud/anlegg finnes da?*

- Det er etablert fasiliteter også for uorganiserte aktiviteter. Turnettet langs Fiskumelva er bygget og koblet sammen med stinett mot kongsberg og Ormåsen. Arnfinns plass, Hakavik, sundhaugen og Fiskumhytta er utviklet som naturlige knutepunkter i forhold til lokalt friluftsliv med tilgang alle deler av året. Eksisterende knutepunkter som skole er utviklet videre, også med tanke på aktiviteter hele livet. Trygge veier for sykling og tilrettede turfasiliteter også uten ski. Godt med søppeltømming der rasteplasser etableres.

- *Hvilke møteplasser for bevegelse finnes i nærmiljøet deres?*

- Vi har fasiliteter tilknyttet skole og Fiskumhytta. Og i Hakavik er det sykkelmuligheter. Tilgang til Kjennerudvannet, Fiskumvannet, Eikeren og elvene er viktig,- her er det utfordringer tilknyttet tilrettelegging for bevegeshemmede. I tillegg er det mange flotte områder for tur, selv om noen av de mest brukte nærområdene akkurat nå er forringet av et etablert industriområde. Her håper vi at det etableres parkeringsmuligheter så fort som mulig slik at hindringene oppleves som mindre enn i dag.

Med vennlig hilsen

Fiskum Grendeutvalg

v/Anne Grethe Klunderud /

sekretær

